

Утверждаю
И.о. Главы администрации
городского поселения
«Город Советская Гавань»
Советско-Гаванского
муниципального района
Хабаровского края



В.В. Чуришка
от « 17 » января 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой X Спартакиады трудящихся города
Советская Гавань

1. Цели и задачи

- 1.1. Привлечение жителей города Советская Гавань к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни в городе Советская Гавань.
- 1.3. Укрепление спортивных традиций города Советская Гавань.
- 1.4. Подготовка жителей города Советская Гавань к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. Время и место проведения

- 2.1. Спартакиада трудящихся города Советская Гавань проводится в период с 17 февраля 2017 года по 12 июня 2017 года.
- 2.2. Программа X Спартакиады трудящихся:

№	Вид дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1.	Открытие X Спартакиады Веселые старты	17.02.2017	Игровой зал Дворца спорта
2.	Лыжные гонки (эстафета)	26.02.2017	Лыжная трасса (Окоча)
3.	Плавание	11.03.2017	Плавательный бассейн Дворца спорта
4.	Боулинг	25.03.2017	РЦ «Пирамида»
5.	Гиревой спорт	08.04.2017	Спортивный зал ДЮСШ
6.	Пулевая стрельба	15.04.2017	Стрелковый тир отделения ДОСААФ
7.	Настольный теннис	22.04.2017	Игровой зал Дворца спорта
8.	Стритбол	29.04.2017	Спортивный зал ДЮСШ
9.	Волейбол	22.-23.05.2017	Спортивный зал ДЮСШ
10.	Мини-футбол	27.-28.05.2017	Игровой зал Дворца спорта
11.	Пейнтбол	03.06.2017	Территория бывшей пограничной военной части

12.	Легкая атлетика (многоборье)	11.06.2017	Стадион «Спартак»
-----	---------------------------------	------------	-------------------

2.3. Торжественное награждение победителей и призеров юбилейной X Спартакиады трудящихся состоится 12 июня 2017 года, в день празднования Дня России.

3. Руководство соревнованиями

Организацию и подготовку к соревнованиям осуществляет отдел по работе с населением, культурно-массовой и спортивной работе администрации города Советская Гавань.

4. Участники соревнований

4.1. К участию в открытой X Спартакиаде трудящихся города Советская Гавань допускаются сотрудники предприятий, учреждений и организаций, мужчины и женщины не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, оформленные по трудовому договору, а также сотрудники, работающие по срочным договорам (на день начала соревнований) не менее шести месяцев.

4.2. Состав команды смешанный. Участие принимают как мужчины, так и женщины. Во всех представленных видах спорта состав команд может меняться.

4.3. В состав команды могут быть включены члены семьи сотрудников (супруг, супруга и трудоустроенные дети), мужчины и женщины не моложе 18 лет, но не более двух участников в каждом этапе соревнований. Эти участники также вносятся в заявку на этап с допуском врача, подписанную руководителем организации, предприятия или учреждения.

4.4. В случае нарушения настоящего Положения (выявление участников, не имеющих право на участие в Спартакиаде), команда дисквалифицируется в соответствующем виде спорта и ей присуждается последнее место.

5. Программа соревнований и условия зачета.

5.1. Веселые старты (спортивная эстафета)

Состав команды – 6 человек (3 мужчины и 3 женщины). В программе соревнований веселые и спортивные эстафеты. Команда победительница определяется по наименьшей сумме набранных очков во всех эстафетах, за 1 место - 2 очка, 2 место – 4 очка, 3 место – 6 очков и т.д. При равенстве очков у трех и более команд более высокое место присуждается команде, у которой больше наивысших мест.

Данный этап программы соревнований проводится в рамках открытия X Спартакиады трудящихся. Результат спортивной эстафеты в общекомандный зачет не входит, но в случае не участия, команда получает одно штрафное очко.

5.2. Лыжные гонки (эстафета)

Состав команды смешанный – 5 человек (3 мужчины и 2 женщины). Эстафета проводится классическим стилем. Дистанция этапа 2 км, общая протяженность 10 км. Расстановка участников по этапам определяется командой самостоятельно. Все команды стартуют одновременно. Передавая эстафету, участник должен обязательно коснуться партнера по команде и при этом не мешать передаче эстафеты участникам других команд.

5.3. Плавание

Соревнования лично-командные. Состав команды смешанный - 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Соревнования проводятся согласно официальным правилам плавания.

Программа соревнований:

- 50 м вольный стиль, женщины (1 участник от команды);
- 50 м на спине, женщины (1 участник от команды);
- 50 м вольный стиль, мужчины (1 участник от команды);
- 50 м на спине, мужчины (1 участник от команды).

- смешанная эстафета 4x25м вольным стилем, женщины – 1-3 этапы, мужчины – 2-4 этапы. Место в эстафете определяется по наилучшему результату. К эстафете команда в неполном составе не допускается.

Если команда не выставляет участников в каком-либо виде программы, то в этом виде программы она занимает последнее место и получает 2 штрафных очка.

В личном первенстве места определяются по наилучшему результату в каждом виде программы.

Команда победительница определяется по наименьшему количеству очков, набранных во всех видах программы, за 1 место - 2 очка, 2 место – 4 очка, 3 место – 6 очков и т.д. При равной сумме очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете.

5.4. Боулинг

Состав команды смешанный – 5 человек (3 мужчины и 2 женщины). Каждая команда располагается на отдельной дорожке. Соревнования проводятся в один фрейм. Победители определяются по наибольшему количеству очков.

5.5. Гиревой спорт

Состав команды – 4 человека. Соревнования проводятся в весовых категориях- до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг и свыше 90 кг в упражнении толчок двух гирь 16 кг от груди (короткий цикл). Взвешивание производится за час до начала соревнований. Места в командном первенстве определяются по результатам зачетных участников. В итоговый зачет команды идет результат суммы подъемов. Также во всех весовых категориях пройдет личное первенство в упражнении толчок двух гирь от груди (короткий цикл).

5.6. Пулевая стрельба

Состав команды – смешанный 5 человек (3 мужчины и 2 женщины). Упражнения 1-ВП выполняется с пневматической винтовки, стоя с упора на расстоянии 10 метров. Дается 3 пробных и 5 зачетных выстрела.

Соревнования проводятся согласно единым правилам по пулевой стрельбе. Победитель среди команд определяется по сумме набранных очков каждым участником команды.

5.7. Настольный теннис

Состав команды 3 человека. Для участия в соревнованиях допускаются смешанные команды.

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по настольному теннису. Система проведения соревнований зависит от количества участников и определяется за три дня до начала соревнований.

5.8. Стритбол

Состав команды 4 человека (3 в поле, 1 запасной). Для участия в соревнованиях допускаются смешанные команды. Соревнования проводятся на половине баскетбольной площадки с использованием одного кольца и щита. Продолжительность матча - 10 минут. Система проведения соревнований круговая. Победителем считается команда, набравшая на момент окончания игры наибольшее количество очков. Каждый результативный бросок с игры оценивается в два очка, а каждый результативный штрафной бросок - в одно очко. За победу начисляется 3 очка, ничья - 1 очко, за поражение - 0 очков. Если командами набрано одинаковое количество очков, место определяется согласно игре, сыгранной между ними. Если равное количество очков набирают три или более команд, более высокое место занимает команда с лучшей разницей забитых и пропущенных мячей в играх между ними.

5.9. Волейбол

Состав команды смешанный - 8 человек. Во время игры на поле 6 человек (не менее 1 женщины на поле).

Система проведения соревнований будет определена за три дня до начала соревнований и будет зависеть от количества заявленных команд.

5.10. Мини-футбол

Состав команды на игру - 7 человек (мужчины). Система проведения соревнований будет определена за три дня до начала соревнований и будет зависеть от количества заявленных команд.

5.11. Пейнтбол

Состав команды смешанный - 6 человек (не более 5 игроков на поле). Правила игры и техника безопасности будут разъяснены на собрании представителей команд. Команды участники встречаются по круговой системе.

5.12. Легкая атлетика (многоборье)

Состав команды смешанный 6 человек (3 мужчины и 3 женщины).

Программа соревнований:

- смешанная эстафета 4x100 м (от команды 2 мужчины и 2 женщины), расстановка участников по этапам: мужчины - 1-3 этапы женщины - 2-4 этапы;

- бег среди женщин 100 м (1 участник от команды);

- бег среди мужчин 100 м (1 участник от команды);

- прыжок в длину с места среди женщин, дается три попытки, засчитывается лучший результат (1 участник от команды);
- прыжок в длину с места среди мужчин, дается три попытки, засчитывается лучший результат (1 участник от команды);
- метание гранаты (вес 700 г) среди мужчин, три попытки, засчитывается лучший результат (1 участник от команды);
- толкание набивного мяча (вес – 1 кг) среди женщин сидя из-за головы, три попытки, засчитывается лучший результат (1 участник от команды);
- подтягивание на перекладине среди мужчин (2 участника от команды). Каждое подтягивание считается зачетным, если подбородок оказывается чуть выше перекладины. Каждое повторение должно начинаться с самой нижней позиции в висе, с выпрямленными руками. Результаты двух участников суммируются. Выигрывает команда, выполнившая упражнение наибольшее количество раз.

Команда победительница определяется по наименьшему количеству очков, набранных во всех видах программы, за 1 место - 2 очка, 2 место – 4 очка, 3 место – 6 очков и т.д. При равной сумме очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в эстафете.

6. Определение победителей X Спартакиады.

6.1. В случае не участия команды в одном из видов X Спартакиады, команда занимает последнее место в данном виде спорта и получает два штрафных очка.

6.2. За некорректное поведение команды во время соревнований, оскорбление других игроков, организаторов или судей – добавление двух штрафных очков.

6.3. Протест команды имеет право выдвинуть только представитель команды в письменном виде в течение часа после окончания соревнований.

6.4. В каждом виде спорта команда получает очки, согласно занятым местам, за первое место - одно очко, за 2 место – два очка и т.д.

6.5. Команда победительница X Спартакиады трудящихся определяется по наименьшему количеству очков, набранных во всех этапах соревнований.

6.6. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой большее количество первых мест во всех этапах соревнований.

7. Награждение

7.1. Команды, занявшие по итогам соревнований в каждом виде спорта места с первого по третье, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

7.2. В общекомандном зачете X Спартакиады:

- коллектив, занявший первое место, награждается кубком, дипломом и ценным призом.

